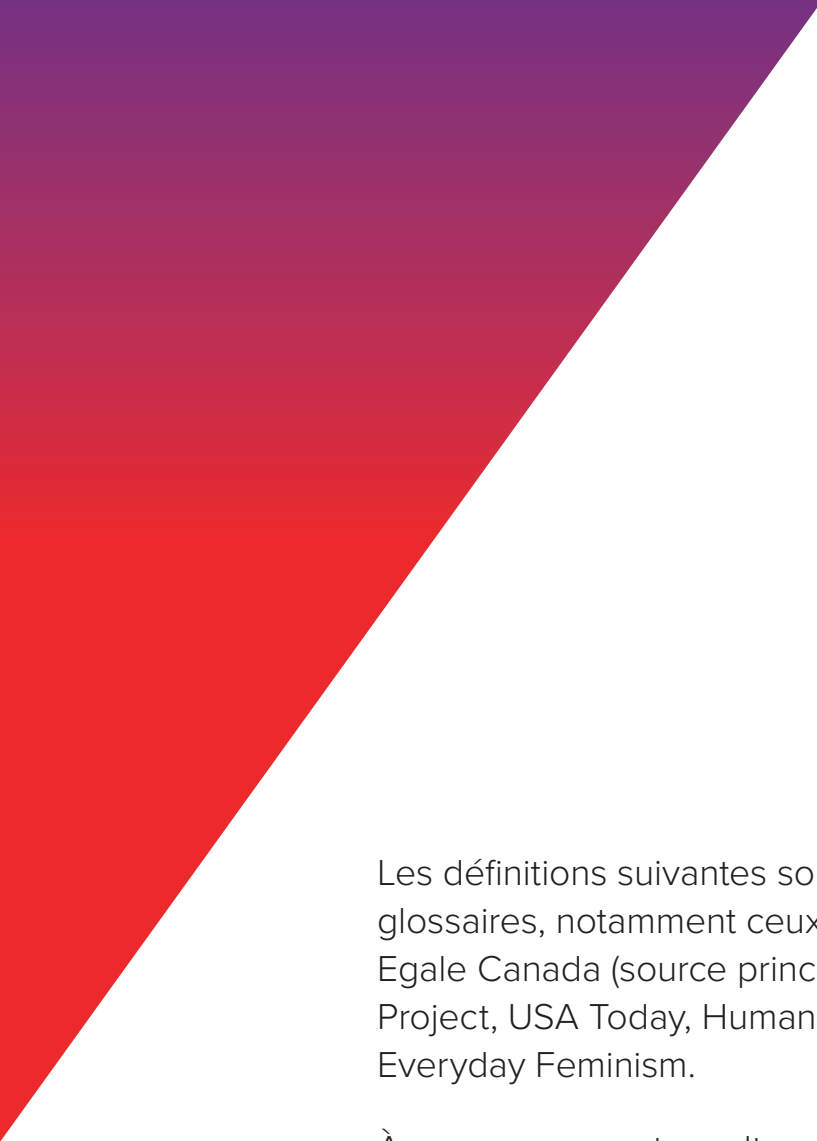




Naviguer la diversité  
et l'inclusion des personnes LGBT+

---

# Glossaire des Termes



Les définitions suivantes sont tirées de plusieurs glossaires, notamment ceux des organismes suivants : Égale Canada (source principale), The Safe Zone Project, USA Today, Human Rights Campaign et Everyday Feminism.

À mesure que notre culture évoluera, notre langage devra s'adapter en conséquence. Ce document a été conçu pour vous aider à comprendre les complexités de la communauté LGBT+ actuelle.

|   |  |
|---|--|
| <b>Agenre :</b>                                       | Une personne qui ne se reconnaît dans aucune identité de genre.  |
| <b>Allié :</b>  | Une personne qui ne s'identifie pas comme LGBTQ+, mais qui utilise son privilège pour appuyer les personnes qui s'identifient comme LGBTQ+ et pour promouvoir l'égalité.   |
| <b>Allophobie :</b>                                   | Un terme générique englobant l'homophobie, la biphobie et la transphobie. Veuillez voir chacun de ces termes pour connaître leurs définitions respectives.   |
| <b>Attirance envers les personnes du même genre :</b> | Un terme que certains (particulièrement les Afro-Américains) préfèrent utiliser au lieu de « lesbienne », « gai » ou « bisexuel » afin d'exprimer leur attirance et amour pour les personnes du même genre.  |
| <b>Attirance :</b>                                    | L'attirance consiste à éprouver de l'affection pour une personne. Elle peut se manifester à plusieurs niveaux ou sur un seul plan (attirance sexuelle, romantique, intellectuelle).  |
| <b>Binaire :</b>                                      | Un concept socialement établi selon lequel le sexe ou le genre est divisé en seulement deux catégories : homme ou femme.   |
| <b>Biphobie :</b>                                     | Dans sa forme la plus flagrante, il s'agit de la peur ou la haine des personnes bisexuelles et de la bisexualité. La biphobie peut cependant être beaucoup plus subtile. Il s'agit d'une forme de discrimination à l'égard des personnes bisexuelles. La biphobie est basée sur des stéréotypes bisexuels négatifs et l'effacement bisexuel.   |
| <b>Personne-aux-deux-esprits :</b>                    | Certaines personnes autochtones (c.-à-d. Premières Nations, Métis, Inuits) préfèrent s'identifier comme personnes-aux-deux-esprits au lieu ou en plus de se dire LGBTQ+. Avant la colonisation par les peuples d'Europe, les personnes-aux-deux-esprits étaient des membres respectés de leur collectivité, et on leur accordait souvent un statut spécial en raison de leur aptitude particulière à comprendre les points de vue des hommes et des femmes. Les personnes-aux-deux-esprits étaient souvent des visionnaires, des guérisseurs.euses et des shamans au sein de leurs communautés. Le mot « personne-aux-deux-esprits » réunit tous les aspects de l'identité, y compris le genre, la sexualité, la collectivité, la culture et la spiritualité. En français, il correspond aux nombreux mots autochtones employés pour qualifier les personnes ayant diverses identités sexuelles et de genre. « Indigiqueer » est un autre terme qui gagne en popularité. |
| <b>Cisgenre :</b>                                     | Une personne dont l'identité de genre correspond au genre qui lui a été assigné à la naissance. Kristen Schilt et Laurel Westbrook définissent le terme « cisgenre » comme une « étiquette désignant les individus dont le genre assigné à la naissance, le corps et l'identité personnelle sont en harmonie ». Vous pourriez également voir le terme « conforme au genre ». Cependant, contrairement à « cisgenre », ce terme suggère qu'il existe un système unique et convenu de normes quant au genre.   |

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Cisnormativité :</b>      | Un biais culturel et social, souvent inconscient, en faveur des identités cisgenres et des normes liées au genre. Elle néglige ou sous-représente les identités trans et/ou la pluralité des genres en présumant que tout le monde est cisgenre et exprimera son genre conformément aux normes perçues en matière de genre.  |
| <b>Cissexisme :</b>          | Une forme d'oppression (comme d'autres formes d'oppression comprenant le racisme, le sexisme, l'antisémitisme, l'âgisme, etc.) qui vise les personnes trans. Le cissexisme inclut la croyance en la supériorité des personnes cisgenres et l'infériorité des personnes trans ainsi que l'attribution aux personnes cisgenres de droits et de privilèges qui sont refusés aux personnes trans. Le cissexisme se manifeste de maintes façons : dans les comportements personnels (exclusion, harcèlement verbal et physique), dans les politiques institutionnelles (discrimination en matière d'emploi, de logement et de soins de santé, manque de protection des droits de la personne) et dans les normes culturelles (manque d'images ou d'images positives de personnes trans dans les médias, les formations ou en tant que modèles). |
| <b>Conforme au genre :</b>   | Une personne dont la présentation de genre, de nature ou par choix, correspond aux attentes de la société envers son genre.  |
| <b>Dans le placard :</b>     | Le fait de cacher son orientation sexuelle ou son identité de genre (voir « sortir du placard », « identité sexuelle », « orientation sexuelle » « sorti[e] du placard »).   |
| <b>Drag King/Drag Queen:</b> | Une personne, parfois hétérosexuelle et/ou cisgenre, se construisant une identité masculine ou féminine dans le cadre d'un spectacle à titre de forme d'art. Le fait de participer à de tels spectacles ne révèle rien au sujet de l'orientation sexuelle ou de l'identité de genre d'une personne.  |
| <b>Expression de genre :</b> | La manière selon laquelle une personne représente ou exprime son genre, soit par ses comportements, sa coupe de cheveux, ses activités, ses habits, ses bijoux, sa voix, ses maniérismes, le nom et le pronom de son choix, etc. Les façons dont le genre est exprimé sont propres à la culture et peuvent évoluer au fil du temps. Puisque l'argent donne accès à de nombreux signifiants de genre, les enfants et les personnes disposant d'un revenu fixe pourraient ne pas être en mesure d'exprimer leur genre à leur guise.  |
| <b>Fierté :</b>              | Le sentiment ou l'expression d'une force et d'une unité au sein des communautés LGBT+. Ce terme a été choisi pour lutter contre les sentiments de honte, d'indignité et d'homophobie intériorisée.   |
| <b>Gai(e) :</b>              | Une personne qui est attirée émotionnellement et sexuellement par une personne du même sexe ou du même genre. Le terme « gai » peut désigner à la fois les personnes d'identité masculine et celles d'identité féminine, ou uniquement les personnes d'identité masculine.   |

**Genderqueer/de genre queer et intergenre :**

Une personne dont l'identité et/ou l'expression de genre peut ne pas correspondre aux attentes sociales et culturelles en matière de genre. Les personnes qui s'identifient de cette manière peuvent changer de genre, s'identifier à divers genres ou rejeter le genre binaire ou le concept de genre dans son ensemble.

**Genre expansif :**

Un terme général utilisé pour désigner des personnes, souvent des jeunes, qui ne s'identifient pas aux rôles de genre traditionnels.

**Hétéronormatif :**

Ce terme est utilisé pour décrire une culture ou un système de croyances qui suppose que l'hétérosexualité est l'orientation sexuelle par défaut ou la norme. L'hétéronormativité peut prendre plusieurs formes; elle est souvent très subtile et répandue. L'une des répercussions les plus évidentes de l'hétéronormativité est la marginalisation des personnes qui ne correspondent pas aux normes hétérosexuelles, comme les personnes qui s'identifient comme lesbiennes, gaies, bisexuelles ou appartenant à toute autre minorité sexuelle, et celles qui ne s'identifient pas aux idées reçues sur la sexualité et le genre. De nombreux militants appartenant à divers groupes sociaux luttent contre les comportements hétéronormatifs.

**Hétérosexisme :**

Une forme d'oppression (comme d'autres formes d'oppression comprenant le racisme, le sexisme, l'antisémitisme, l'âgisme, etc.) qui vise les personnes gaies, lesbiennes, bisexuelles ou appartenant à toute autre minorité sexuelle. L'hétérosexisme comprend la croyance en la supériorité de l'hétérosexualité et l'infériorité des autres orientations sexuelles, ainsi que l'attribution aux hétérosexuels de droits et de privilèges qui sont refusés aux personnes gaies, lesbiennes, bisexuelles ou appartenant à toute autre minorité sexuelle. L'hétérosexisme se manifeste de maintes façons : dans les comportements personnels (des blagues sur les gais, des graffitis antigais, le harcèlement verbal et physique), dans les politiques institutionnelles (discrimination en matière d'emploi, de logement, d'immigration, etc. sans protection des droits civils) et dans les normes culturelles (l'absence d'images positives de personnes gaies, lesbiennes, bisexuelles ou appartenant à toute autre minorité sexuelle dans les médias, les formations ou en tant que modèles).

**Hétérosexualité :**

L'attirance émotionnelle et/ou physique envers les personnes d'un autre sexe et/ou genre.

**Hétérosexuel(le) :**

Une personne qui est, de façon prédominante, physiquement et sexuellement attirée par les personnes de sexe et/ou de genre opposé (voir « hétéro »).

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Homophobie :</b>         | Dans sa forme la plus flagrante, il s'agit de la peur ou de la haine des personnes qui s'identifient comme gais ou lesbiennes, souvent manifestée par des injures, de l'intimidation, de l'exclusion, des préjugés, de la discrimination ou des actes de violence. Toute personne qui est gaie ou lesbienne, que l'on croit être gaie ou lesbienne ou qui éprouve une attirance envers plusieurs sexes ou genres peut être la cible de l'homophobie. L'homophobie peut également se manifester de façon plus subtile, soit par une attitude, un sentiment ou une aversion envers les gais et les lesbiennes ou envers l'homosexualité en général (voir également « homophobie intériorisée »). |
| <b>Homosexualité :</b>      | L'attirance émotionnelle ou physique envers les personnes du même sexe ou genre; parfois appelée « attirance envers le même sexe ».  |
| <b>Identité de genre :</b>  | L'expérience interne et individuelle du genre d'une personne. Son sentiment profond d'être une femme, un homme, les deux, ni l'un ni l'autre, ou tout autre genre dans le spectre. L'identité de genre d'une personne peut être identique ou non à son genre attribué à la naissance. L'identité de genre est fondamentalement différente de l'orientation sexuelle d'une personne.  |
| <b>Inclusion :</b>          | L'acte de faire en sorte que tout un chacun se sente bienvenu et libre de montrer sa vraie nature. Un environnement inclusif assure un accès équitable aux ressources et aux occasions pour tous. Il permet aux personnes et aux groupes de se sentir en sécurité, respectés, engagés et valorisés pour qui ils sont et pour leurs apports aux objectifs organisationnels et sociétaux.  |
| <b>Indigiqueer :</b>        | Voir « personnes-aux-deux-esprits ».   |
| <b>Intersectionnalité :</b> | La compréhension de la façon dont les diverses identités qui se recoupent chez une personne, notamment sa race, son sexe, son orientation sexuelle et son identité de genre, ont une incidence sur ses expériences et la manière dont elle est perçue, ainsi que sur les formes d'oppression et de discrimination qu'elle subit. Les recouvrements d'identités peuvent signifier qu'une personne ou un groupe subit simultanément diverses formes de discrimination, par exemple, de la discrimination fondée sur la capacité physique, du racisme, du sexisme et de l'homophobie. Les effets des différentes formes de discrimination sont exponentiels plutôt que cumulatifs.                |
| <b>Lesbienne :</b>          | Une personne d'identité féminine attirée émotionnellement et sexuellement par des personnes d'identité féminine.   |

- LGBT+ :** L'acronyme utilisé pour décrire l'ensemble des communautés lesbienne, gaie, bisexuelle et trans ainsi que les personnes appartenant aux autres minorités sexuelles ou de genre. D'autres acronymes sont également utilisés, notamment « GLBT », « LGBTQ » (la lettre « Q » désigne à la fois « queer » et « en questionnement »), « LGBTQ+ » et « LGBT2Q » (le chiffre « 2 » désigne « personnes-aux-deux-esprits »). Il existe des variantes plus longues qui incluent les lettres visées par le symbole « + », y compris « LGBTTIQQ2SA », qui désigne dix communautés : lesbienne, gaie, bisexuelle, trans, transsexuelle, intersexe, *queer* (allosexuelle), en questionnement, personnes-aux-deux-esprits et alliée, et « 2SLGBTQI+ », où « 2S », qui correspond à personnes-aux-deux-esprits, a été déplacé au début de l'acronyme en reconnaissance du fait que les peuples autochtones étaient présents sur ce territoire en premier. Lorsque vous employez un acronyme pour désigner les communautés LGBT+, veuillez utiliser le pluriel, car les acronymes représentent de nombreuses communautés.
- Mégenrer :** Le fait d'attribuer à une personne un mot (soit un pronom ou un titre) indiquant un genre qui ne correspond pas à l'identité de genre de cette personne. Il est possible de le faire à voix haute ou en silence, par la pensée.
- Métrosexuel :** Un homme ayant un fort sens esthétique qui consacre plus de temps, d'énergie et d'argent à son apparence et ses soins personnels que ce qui serait considéré comme la norme pour son genre. Ce terme n'est pas propre à la communauté LGBT+ et ne révèle rien au sujet de l'orientation sexuelle ou de l'identité de genre d'une personne.
- Morinomage :** Le fait d'attribuer à une personne trans le nom ou les pronoms qu'elle utilisait avant sa transition.
- Non binaire :** Une personne qui ne s'identifie pas exclusivement comme une femme ou un homme.
- Orientation sexuelle :** Terme utilisé pour décrire l'attirance envers d'autres êtres humains. L'attirance consiste à éprouver de l'affection pour une personne. Elle peut se manifester à plusieurs niveaux ou sur un seul plan (attirance sexuelle, romantique, intellectuelle). Les exemples d'orientation sexuelle comprennent : asexué(e), bisexuel(le), hétérosexuel(le), pansexuel(le) et l'attirance envers les personnes du même genre. L'orientation sexuelle se distingue de l'identité de genre. Par exemple, les personnes transsexuelles et allosexuelles peuvent s'identifier à n'importe quelle orientation sexuelle et leur orientation sexuelle peut ne pas changer avant, pendant ou après leur transition de genre.
- Pansexuel :** Une personne attirée par des personnes de divers sexes et/ou genres. La création du terme « pansexuel » indique le souhait de reconnaître l'attirance potentielle envers plusieurs sexes et/ou genres et de remettre en question la conception binaire du genre.



|   |  |
|---|--|
| <b>Passer inaperçu(e) :</b>             | Ce terme est parfois utilisé pour indiquer le fait de percevoir une personne LGBT+ comme hétérosexuelle ou cisgenre. Cette expression est le plus couramment utilisée pour décrire les personnes trans. Les personnes qui « passent inaperçues » peuvent être moins ciblées par l'homophobie, la biphobie, l'allophobie/la transphobie et la discrimination. Certaines personnes LGBT+ considèrent que le fait de « passer inaperçu » est très important pour elles, tandis que d'autres estiment que choisir de ne pas passer inaperçu est un geste de lutte contre l'hétérosexisme, le cissexisme et le ciscentricisme. « Passer » est un terme contesté puisqu'il comporte à la fois une connotation positive (« obtenir une note de passage ») et négative (« faire passer quelque chose d'illégitime ») et peut impliquer une pression externe pour s'efforcer d'être perçu d'une certaine manière. |
| <b>Personne allosexuelle :</b>          | Le terme « allosexuel » ( <i>queer</i> ) est historiquement péjoratif, ayant été utilisé pour insulter des personnes s'identifiant comme LGBT+ ou perçues comme appartenant à ce groupe. Bien que toujours utilisé comme une injure par certaines personnes et dans certaines parties du monde, ce terme a été réapproprié par des membres des communautés LGBT+, en particulier les jeunes. Sous sa forme réappropriée, il peut être utilisé comme un symbole de fierté et d'affirmation de la différence et de la diversité, ou comme un moyen de défier des catégories identitaires rigides.  |
| <b>Personne asexuelle :</b>             | Une personne qui ne ressent aucun désir sexuel envers autrui.  |
| <b>Personne au genre fluide :</b>       | Une personne qui ne s'identifie pas à un seul genre fixe. Une personne dont l'identité de genre peut évoluer au fil du temps.  |
| <b>Personne bisexuelle :</b>            | Dans le passé, ce terme était interprété comme une personne attirée par les hommes et les femmes. À l'heure actuelle, il est de plus en plus utilisé pour exprimer une attirance envers son propre sexe et/ou genre, ainsi qu'envers les personnes d'un autre sexe et/ou genre. La deuxième définition s'entend inclure les personnes trans ou non binaires.   |
| <b>Personne de genre non conforme :</b> | Une personne considérée comme n'étant pas conforme aux attentes traditionnelles à l'égard de son genre.  |
| <b>Personne en questionnement :</b>     | Un terme utilisé pour décrire les personnes qui sont en train d'explorer leur orientation sexuelle ou leur identité de genre.  |
| <b>Personne en transition :</b>         | Un processus consistant à effectuer des changements sociaux, juridiques ou médicaux afin de mieux correspondre à son genre.  |



**Personne intersexe :**

Un terme général utilisé pour décrire diverses conditions selon lesquelles une personne est née avec des organes génitaux externes, des gonades, des chromosomes ou des hormones qui ne correspondent pas aux définitions habituelles de l'homme ou de la femme. Par exemple, à la naissance, une personne peut sembler être une femme à l'extérieur, tout en ayant une anatomie interne typiquement masculine. Ou bien, une personne peut naître avec des organes génitaux qui se situent entre ceux auxquels l'on s'attend habituellement chez une femme ou un homme. Par exemple, une fille peut naître avec un clitoris particulièrement grand ou sans ouverture vaginale ou un garçon peut naître avec un pénis de très petite taille ou avec un scrotum divisé de sorte que sa forme ressemble plus à des lèvres. Une personne peut également naître avec une structure génétique en mosaïque, de sorte que certaines de ses cellules ont des chromosomes XX et certaines d'entre elles ont des chromosomes XY. En règle générale, les personnes intersexes se voient attribuer un genre (homme ou femme) à la naissance. Certaines personnes intersexes s'identifient au sexe qui leur est assigné, d'autres non. Certaines personnes choisissent de s'identifier comme intersexes. Certains individus s'identifieront comme une personne intersexe tandis que d'autres se considéreront comme des femmes ou des hommes, pour lesquels l'intersexualité constitue une condition. Les caractéristiques intersexuées surviennent chez 1 nourrisson sur 1 500 à 2 000. L'intersexualité désigne l'ensemble de possibilités biologiques avec lesquelles une personne peut naître et non l'identité de genre. Des « procédures de normalisation sexuelle » sont souvent effectuées sur des nourrissons dont la condition intersexuelle est visible. Ces procédures ont été rendues illégales dans certains pays, mais pas encore au Canada. En grandissant, certaines personnes ayant subi une telle intervention développent le sentiment d'avoir été victimes de mutilations et de sévices ou d'avoir été privées d'une partie essentielle d'eux-mêmes sans leur consentement. Le « mouvement » intersexuel cherche à mettre un terme aux interventions chirurgicales pédiatriques et aux traitements hormonaux qui ne sont pas nécessaires sur le plan médical qui tentent de normaliser les nourrissons en leur imposant le système dominant binaire (masculin ou féminin). Le terme « hermaphrodite » a également été utilisé dans le passé pour désigner les personnes intersexes. Ce terme comporte toutefois des connotations historiques négatives, de sorte que la plupart des personnes intersexes préfèrent ne pas l'utiliser.

**Privilège :**

Un ensemble d'avantages immérités accordés aux personnes qui correspondent à un groupe social donné.

**Rôle de genre :**

Toutes les qualités et tous les comportements que la société attend de manière stéréotypée d'un individu en fonction de son genre. Par exemple, on s'attend à ce que les hommes portent des objets lourds, subviennent aux besoins de leur famille et déplacent des meubles alors que les femmes devraient s'occuper des enfants, prendre des notes et se charger des repas.

**Sexe attribué à la naissance :** La classification biologique des personnes dans l'une de trois catégories : hommes, femmes ou personnes intersexes. Le sexe est généralement attribué à la naissance en fonction d'une évaluation visuelle des organes génitaux externes. Mis à part les organes génitaux, les marqueurs du sexe comprennent les hormones, les chromosomes et les gonades. L'inclusion dans cette définition de la catégorie reconnue des « personnes intersexes », laquelle est souvent négligée dans les discussions portant sur le sexe, sert à nous rappeler que, même sur le plan biologique, le sexe n'est pas un système binaire.

**Sexe :** La classification biologique des personnes dans l'une de trois catégories : hommes, femmes ou personnes intersexes. Le sexe est généralement attribué à la naissance en fonction d'une évaluation visuelle des organes génitaux externes. Mis à part les organes génitaux, les marqueurs du sexe comprennent les hormones, les chromosomes et les gonades. L'inclusion dans cette définition de la catégorie reconnue des « personnes intersexes », laquelle est souvent négligée dans les discussions portant sur le sexe, sert à nous rappeler que, même sur le plan biologique, le sexe n'est pas un système binaire. Le terme « sexe » est souvent utilisé comme synonyme de « genre » dans notre culture. Bien que les deux termes soient liés, ils doivent être définis séparément pour différencier l'aspect biologique (« sexe ») de l'aspect socioculturel (« genre »). Afin d'illustrer cette différence, certains diront que « le sexe se trouve dans nos chromosomes et entre nos jambes, tandis le genre est entre nos oreilles » (voir « genre »).

**Sorti.e du placard :** Le fait d'aborder ouvertement son identité LGBTQ+.

**Sortir du placard :** De façon générale, ce terme se rapporte au fait de prendre conscience de son orientation sexuelle, de l'accepter, d'agir en conséquence si on le souhaite, et d'en parler ouvertement aux autres ou de ne plus la cacher des autres. « Sortir du placard » n'est pas un événement ponctuel ou une transformation du jour au lendemain, mais un processus continu unique à chaque individu (voir « dans le placard » et « sorti.e du placard »).

**Toilettes accessibles à tous.tes :** Des toilettes auxquelles tous.tes ont accès, sans égard au genre, à la capacité physique, la situation familiale ou tout autre facteur. Ce terme est préférable aux termes « toilettes de genre neutre », « toilettes neutres » ou « toilettes non genrées », car il est plus inclusif à l'égard des diverses identités de genre.

**Trans identifié(e) :** Un terme qui prend en compte la façon dont une personne souhaite s'identifier. Après une transition individuelle, la personne peut s'identifier comme un homme, une femme, un homme trans, une femme trans, une personne queer, etc.

**Trans :**

Terme souvent utilisé comme générique pour représenter un large éventail d'identités et d'expressions de genre, notamment les personnes transgenres et transsexuelles. Il peut également désigner d'autres communautés, dont les personnes de genre queer (genderqueer), agenres, bigenres, personnes-aux-deux-esprits, etc. Certaines personnes peuvent s'identifier à ces termes ou à d'autres termes particuliers, mais pas au terme « trans ». De même, certaines personnes peuvent s'identifier comme trans, sans pourtant se reconnaître dans d'autres termes qui s'inscrivent sous ce générique.

**Trans :**

Ce terme désigne une personne dont l'identité de genre ne correspond pas (en tout ou en partie) au sexe qui lui a été assigné à la naissance. Il est souvent utilisé comme terme générique pour désigner un large éventail d'identités et d'expressions de genre. Les personnes trans appartiennent à toutes les races, classes, orientations sexuelles et capacités.

**Transphobie :**

La peur et la haine de tous les individus qui transgressent, violent ou brouillent les catégories de genre dominantes dans une société donnée. Les attitudes transphobes mènent à la discrimination, à la violence et à l'oppression contre les communautés trans, drag et intersexes.



© **Chambre de commerce gaie et lesbienne du Canada**

Tous droits réservés. Cette publication est protégée par des droits d'auteurs.

L'autorisation de la CGLCC est requise avant toute reproduction, tout stockage dans un système de récupération ou toute transmission de ce document sous quelque forme et par quelque moyen que ce soit (électronique, photocopie ou autre). Sans une telle autorisation, ces activités constituent une violation des droits d'auteur et sont interdites.

**Chambre de commerce LGBT+ du Canada (CGLCC)**

229, rue Yonge, bureau 400  
Toronto (Ontario) Canada M5B 1N9

416-761-5151  
tourism@cglcc.ca

Funded by the  
Government  
of Canada

Financé par le  
gouvernement  
du Canada

Canada

Tourism HR  
Canada



RH Tourisme  
Canada